



川崎市歯科医師会男女共同参画 公開講座のご案内

## **[古武術に学ぶカラダにやさしい介護術]**

講師 理学療法士・介護福祉士 岡田慎一郎

筋力に頼らず、身体に負担をかけない「古武術」の動き、発想をヒントに提唱されたのが「古武術介護」です。発想と動きの質を転換することによって、すべての介護技術の基盤となる「身体の使い方」を改善し、その結果、介護技術も改善されてゆくことを提案します。介護者の負担を軽減すると同時に、介護を受ける方にもやさしい技術を目指し、基本的な技術から、現場に即した実践的な技術まで幅広く取り組みます。また、個別のご質問にも時間の限り実技を交えて答えていきます。介護・医療職のみならず、普段の生活でも腰痛や肩こりに悩む方、介護を必要としている家族のいる方、そしてもうすぐ自分が介護される側になりそうだ・という方はご家族もお誘いの上、ご参加ください。

日時 平成30年3月18日(日) 14:00～

場所 中原歯科保健センター

申し込みは不要、無料です。実習付きですので楽な服装でお越しください。

お問い合わせ先:川崎市歯科医師会 事務局 電話: 044 (233) 4494