

## 講師 岡田 慎一郎 Okada Shinichiro

1972年生まれ。理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員

身体障害者、高齢者施設に勤務し、独自の身体介助法を模索する中、武術研究家の甲野善紀氏と出会い、

古武術の身体運用を参考にした「古武術介護」を提案したところ大きな反響を呼んだ。近年は介護、医療、リハビリ、育児支援、教育など、幅広い分野で身体を通じた発想と実践を展開させ、講演、執筆、企業アドバイザーなど多岐にわたる活動を国内外で行う。



### 〈 著作リスト〉

- ・「古武術介護入門」医学書院
- ・「古武術介護 実践編」医学書院
- ・「親子で身体いきいき古武術あそび」NHK出版
- ・「介護福祉士基本問題集」 晶文社
- ・「介護福祉士実技試験合格ガイド」 晶文社
- ・「古武術でラクラク はじめての介護」主婦と生活社
- ・「古武術介護塾」スキージャーナル社
- ・「家族のための介護入門～負担を減らす制度と技術」PHP新書
- ・「高齢者の介護30」NHK出版（共著）
- ・「看護の技 UP Date」金芳堂（共著）
- ・「あたりまえのカラダ」イーストプレス社
- ・「カンタン古武術だっこで育児がグンとラクになる」河出書房新社
- ・「看護ワンテーマブック 腰痛のない介助技術」 医学書院
- ・「シンプル身体介助術」医学書院
- ・「カラダを痛めない古武術介護」学研パブリッシング
- ・「理学療法臨床実習サポートブック 医学書院 共著
- ・「体の使い方を変えればこんなに疲れない」産業編集センター
- ・「シンプル身体介助術」医学書院
- ・DVD「岡田慎一郎の体にやさしい古武術介護」コロムビア
- ・DVD「古武術式カラダにやさしい介護術」人間考学研究所
- ・DVD「続・古武術式カラダにやさしい介護術」人間考学研究所
- ・DVD「古武術式生活動作トレーニング」人間考学研究所
- ・DVD「古武術式 あたりまえなカラダの使い方」BABジャパン
- ・DVD「古武術式 あたりまえなカラダの使い方2」BABジャパン
- ・「古武術式 カラダつかいこなし入門」NHK学園通信講座
- ・「古武術介護講座」ユーキャン 通信教育講座