

よしいは

歯科医院での受診が困難になった市民の皆様に、地域に根付いた歯科医師による「訪問歯科診療」を

お口の健康
ミニ情報

「全ての人に口腔ケアを」



～口腔ケアは国民の権利です～



公益社団法人
川崎市歯科医師会
会長 松山 知明

お口の中の病原菌が肺に入って肺炎を起こしたり、歯肉の毛細血管から体の中に侵入して血管を痛めたり、認知症や関節リウマチなどを引き起こすことがわかってきました。それゆえに歯の周りや舌にからみついた病原菌をしっかりと掃除しなければいけません。

歯垢のことを**バイオフィーム**といいます。

キッチンシンクを洗わないでおくと、表面がヌルヌルになったり緑や黒っぽい汚れが付いたりしますよね。あれがバイオフィームです。あの汚れは水をかけただけでは取れなくてゴシゴシと擦らないと取れません。

歯垢はまさにバイオフィームなのです。歯と歯の間などにこびり付いて、われわれ専門家でもこれを掃除するのは簡単なことではありません。高齢者や障害のある方には大変やっかいな汚れなのです。そこで地域連携室では皆様の健康のために全ての市民に**口腔ケア**（お口のメンテナンス）が行き届くように、通院が困難になってしまった方々を対象に**在宅訪問歯科診療**が可能な歯科医院のコーディネートを行っております。定期的に口腔ケアを行うことで**虫歯予防、歯周病予防、肺炎予防、口臭予防**などの効果があります。また、歯が無い義歯の方でも粘膜や義歯にバイオフィームは付きます。口腔ケアはとても重要です。お口の中で歯や歯肉に痛みが無くてもバイオフィームは悪さをしています。

歯科医院への通院が困難となっても在宅訪問歯科診療という手段がありますので、是非とも口腔ケアを受けましょう。

歯科診療
なんでも
Q&A

Q 歯間ブラシを使った方がよいのでしょうか？

A 高齢者は歯肉が下がっていたり、歯周炎で歯が緩んでしまい歯との間に食べかすや歯垢がたくさん残ってしまうことがあります。普通の歯ブラシだけでは歯の表と裏しか当たらないので磨き残しがでてしまいます。そこで歯間ブラシが大変有効です。歯と歯の間にブラシを何度か通してあげるだけで汚れが落ちます。スッキリして気持ちがいいものです。歯間ブラシには細いものから太めのサイズがあります。その他にもデンタルフロスや糸ようじなどの清掃補助道具がありますので、かかりつけの歯科医や歯科衛生士に相談してピッタリのものを選ぶとよいでしょう。



Dr.Yoiha

訪問歯科診療のご依頼
そのほかのお問合せは

在宅歯科医療地域連携室

＜受付時間＞ 9時～16時（月～金）
9時～12時（土）

フリーダイヤル
携帯

サンキュー よしいは
0120-390-418
080-9868-1917

特集

地域連携室主催の研修会を行いました

特別養護老人ホームひらまの里にて2日間における
川崎市歯科医師会所属 海野倫明先生による研修会が行われました！



令和3年10月14日(木)

1日目

受講者を募集し、口腔ケア（お口のメンテナンス）についての研修会が行われました。実際の様子を見ていただき、ケア用品・清掃の効果的な手順についての説明がありました。一人ひとりの状態に合わせた対応方法などに対し「口腔ケアとはお口をきれいにする事」だけではなく誤嚥の予防・お口のリハビリ・生活のメリハリをつける為にも役立つことが説明されました。



令和3年10月18日(月)

2日目

水飲みテスト・注意事項・個々の摂食嚥下機能の違いを確認してもらいミールランド見学が行われました。一人ひとりの状況を診察・評価することで食形態の変更などの対応を見ていただき、参加された方々からは「当たり前だと思っていた食事介助が間違いだった」「疑問点等の説明を受けたことで不安が解消された」とのお声を頂き歯科として重要な役割を果たす内容の研修会となりました。



令和3年10月30日(土)

地域
連携室

場所：川崎市歯科医師会館（YouTube配信研修）
演題：「在宅における口腔ケア～摂食・口腔ケア時の注意～」
講師：日本体育大学医療専門学校 健康口腔学科長 広川 香 先生
研修会では歯科訪問診療での感染予防対策のお話、体位・安全確保、口腔内観察のお話をいただきました。実際にあった症例や、現場で役にたった器具のご紹介など、とてもわかりやすく有意義な研修内容であり、終了後の研修会アンケートから、「明日から使える非常に実践的な内容だった」「非常に勉強になった」との声がありました。配信による研修会は、今回が初めてでしたがより多くの方々が参加できる研修会となりました。



地域連携室
主催研修会開催

日時：令和4年1月30日(日) 午前10時～午前11時30分
場所：川崎市歯科医師会館（YouTube配信研修）
演題：在宅における摂食嚥下障害の多職種での取り組み
講師：医療法人社団ナカオカクリニック 理事長 医学博士 中岡 康 先生



ご案内

歯科医院に行きたくてもなかなか行くことができない・・・



でも大丈夫！
「在宅歯科医療地域連携室」が仲介役となり、訪問診療を行っている歯科医師をご紹介します。



紹介料などの費用は掛かりません
患者様の年齢制限もございません
若い方でも中途障がいなど、通院が困難な方も対象となります。



個人情報の取り扱いについて
(プライバシーポリシー)

公益社団法人川崎市歯科医師会(以下「本会」といいます)は、適正な手段によって個人情報を取得し、業務上必要な範囲内で所定の目的での利用をいたします。個人情報の取り扱いについて、個人情報の保護に関する法律の趣旨を理解し、諸規定を策定して、適正に取り扱うことが本会の社会的責務であると認識し、個人情報の保護に努めます。

ご利用の流れ

- ① まず下記番号にお電話下さい
- ② 患者様の情報をお聞きします
- ③ 連携室から協力医に依頼
- ④ 協力医と相談の上訪問日時を決定
- ⑤ 訪問診療開始

訪問歯科診療のご依頼・お問合せは
在宅歯科医療地域連携室

〒210-0006川崎市川崎区砂子2-10-10
公益社団法人 川崎市歯科医師会事務局内

フリーダイヤル
携帯

サンキュー よいは
0120-390-418
080-9868-1917

〈受付時間〉9時～16時(月～金), 9時～12時(土)

お問い合わせは
お気軽に