公益社団法人 川崎市歯科医師会

## 在宅歯科医療 地域連携室

だより vol. **17** 



歯科医院での受診が困難になった市民の皆様に、地域に根付いた歯科医師による「訪問歯科診療」

お口の健康 ミニ情報

# 介護と歯科について



公益社団法人 川崎市歯科医師会

院長 髙松 純一

髙松歯科医院

宮藤官九郎脚本ドラマ「俺の家の話」の中で「泣きながらやっても笑いながらやっ ても介護は介護ですからね」と家族にいう場面がありました。

認知症が原因で親から暴言をはかれたり、笑えませんという方が多いと思いますが、 少しでも介護を笑いながら出来たら本当にいいですね。

私の歯科医院では、訪問診療を利用されている方の大半は女性です。ご相談もご依頼 も娘さんからされる事が多いです。娘には頼みやすい母親と、よく気付く娘さんといっ たところでしょうか。喧嘩をよくしているのも母娘です(笑)。

少しお口の話もしましょう。次のような原因で摂食嚥下機能は低下してしまいます。

- ・唾液が出なくなる
- ・かむための筋力の低下
- ・粘膜の知覚や味覚の低下
- ・注意力や集中力の低下
- ・脳卒中の後遺症や認知症による障害



親の口の中の状況は分からないと思いますが、日常生活の中で、口臭や食事を食べる のが遅いなどの兆候があれば、是非、訪問歯科サービスの利用を検討してくださいね。

#### 歯科診療 なんでも

### 入れ歯は夜外したほうがよいの?

総入れ歯を例にとりますと「入れ歯は夜外したほうが良い」「入れ歯は上の入 れ歯だけ入れて寝たほうが良い」という逆の考え方があります。

では、入れ歯をつけたままの場合、何が問題でしょうか?

入れ歯が歯ぐきに長時間密着していると血行が悪くなります。ピンクの歯ぐきの下にある 歯槽骨という骨が骨吸収といって骨が細くなったり、入れ歯がピッタリするために必要な になったり、食べカスが入りやすくなります。

では、入れ歯をはずしている場合はどうでしょうか?入れ歯が入っていないと口元のしわ が目立ってくるということと、歯がないとつばが飲み込みずらいため、口が乾いてしまう ということがいわれています。天災が起きた時のために入れたまま寝ている方もおられま す。

いずれの場合もしっかりと入れ歯をブラシで洗い、 入れ歯洗浄剤につけることが必要です。



Dr.Yoiha

訪問歯科診療のご依頼 そのほかのお問合せは 在宅歯科医療地域連携室 **〈受付時間〉 9時~16時 (月~金), 9時~12時 (土)** 

フリーダイヤル 0120-390-418 携帯 080-9868-1917

### 特集

## 笑顔があたえるさまざまな効果



#### みなさん、最近笑っていますか?



一日のうちで笑う時間はそう長くはありません。年齢を重ねるごとに笑う回数は、減る傾向にあると言われていま す。笑顔には心にも身体にも良いことが沢山あります。笑顔を作ることで、お顔の筋肉もほぐれ自然と言葉が出し やすくなります。お食事も咬みやすくなり、美味しく食べれるようになります。笑顔って良いことだらけなんです。 鏡の前で笑顔を作ってみてください。よい笑顔とは、口角が上がっていることと目が笑っていることがポイントで す。しかめっ面よりニコニコ顔の方が素敵ですよね。口角が上がらないと笑顔は出来ません。マスクの下で、たと え口元が見えていなくても口角をあげれば自然と目元も笑ったよう 三日月目になり印象の良い表情になります。







指で顔を半分隠してみて下さい ほうれい線の有無・口角の高さで印象が変わります

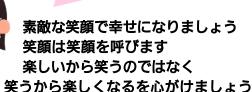
免疫力を高め、ストレスや痛みが緩和されやすい 考え方がポジティブになり、幸せな気持ちになる



毎朝鏡で笑顔をチェック

日を幸せに過ごすための ルーティン ♪ ♪ ♪

目元だけでも伝わります



地域連携室 産業歯科保健部共催の研修会を行いました 医療法人社団 清泉会 杉山歯科医院 杉山清一先生

在宅とクリニックにおけるう蝕予防 ~|CDASによるう蝕予防の実際

これからも連携室では在宅歯科医療推進の ための研修会を開催して行きます。 今後ともよろしくお願いします



#### ご案内

歯科医院に 行きたくても なかなか 行くことが できない・・

ご利用の流れ



#### でも大丈夫!

「在宅歯科医療地域連携室」 が仲介役となり、訪問診療 を 行っている歯科医師 をご紹介いたします。

まずは下記番号に 患者様の情報を 連携室から協力医 協力医と相談の



紹介料などの費用は掛かりません

患者様の年齢制限もございません

若い方でも中途障がい など、通院が困難な方 も対象となります。

上訪問日時を決定





訪問診療開始

個人情報の取り扱いについて (プライバシーポリシー)

公益計団法人口崎市城和医師会(以下「本会」 といいます)は、適正な手段によって個人情報 を取得し、業務上必要な範囲内で所定の目的 での利用をいたします。個人情報の取り扱い について、個人情報の保護に関する法律の趣 旨を理解し、諸規定を策定して、適正に取り 扱うことが本会の社会的責務であると認識し、 個人情報の保護に努めます。

訪問歯科診療のご依頼・お問合せは

### 在宅歯科医療地域連携室

お電話下さい

〒210-0006川崎市川崎区砂子2-10-10 公益社団法人 川崎市歯科医師会事務局内 フリーダイヤル

0 1 2 0 - 3 9 0 - 4 1 8 080-9868-1917

〈受付時間〉9時~16時(月~金),9時~12時(土)

お問い 合わせは お気軽に