

歯科医院での受診が困難になった市民の皆様に、地域に根付いた歯科医師による「訪問歯科診療」を

お口の健康
ミニ情報

要支援・要介護高齢者・障がい者の虫歯予防



洗口が苦手な高齢者、要支援・要介護や障がい者への虫歯予防には、フォームタイプの（泡状）の高濃度フッ化物歯磨剤が適しています。

- 1) 清掃剤（研磨材）配合のペースト（練状）
- 2) 清掃剤（研磨材）が配合されないジェルタイプ（液状）
- 3) フォームタイプ（泡状）



ペーストタイプは、種類が多くもっとも一般的な歯磨剤で、フッ化物イオン濃度も100～1,500ppmとさまざまです。

研磨剤が気になる場合には、ジェルタイプやフォームタイプを選択します。

フォームタイプは、ほとんどが空気による泡なので同体積のペーストタイプやジェルタイプと比較してフッ化物量の少ないことから、1000ppmのものは6歳未満にも使用でき、1,000～1,500ppmのものは、成人や高齢者に使用します。

フォームタイプの良い所は、洗口ができず介助が必要な要支援・要介護や障がい者への応用に適しています。誤嚥が心配であれば、使用後に拭き取ったり吸引するとよいでしょう。使用方法は効果が得られるように、チェアサイドで歯科医師・歯科衛生士に指導を受けましょう。

公益社団法人
川崎市歯科医師会
てるた歯科クリニック
院長 城田 照太

歯科診療
なんでも

Q&A



Dr.Yoiba

Q

研磨剤入りの歯磨剤を使うと歯が削れますか？

A

研磨剤が配合されている歯磨剤を使用し、歯みがきをすることにより歯の表面にわずかに傷はつきますが、研磨剤よりもブラッシング圧や毛の硬さが大きく影響します。歯磨剤の歯面研磨性は、RDA(relative Dentin Abrasion) という象牙質研磨力の評価値によって、国際規格（RDAが250以下）を満たしています。日本は他国より低く（RDA150以下）設定されています。

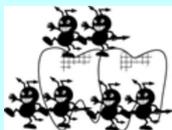
歯磨剤の中の研磨剤は、プラークやステインなどを落としやすくするため、含まれていないと歯が着色しやすくなります。使用の際には少量を心掛けて下さい。



訪問歯科診療のご依頼
そのほかのお問合せは

在宅歯科医療地域連携室
〈受付時間〉9時～16時（月～金）、9時～12時（土）

サンキュー よいは
フリーダイヤル 0120-390-418
携帯 080-9868-1917



新型コロナウイルスは、口や鼻の粘膜から感染すると言われています。
 実は「お口の中の健康を保つこと」が、感染予防にとっても大事なことです。
 虫歯や歯周病がある、歯磨きがきちんと出来ていないことにより、口の中の細菌が増え全身的な免疫力の低下につながり感染症にかかりやすくなってしまいます。
 日々の丁寧な歯みがきはもちろん、舌磨き、歯と歯の間をフロスなどでしっかりと清掃すること、さらに義歯もきれいに清掃することなど、基本的なケアの積み重ねが極めて大事になります。また、必要なら歯科医院にかかることも大切です。ウイルスに感染し肺炎を引き起こした際に、お口の中の細菌の数が多いと細菌が増殖して肺の中に入ってしまう、肺炎が重症化し人工呼吸器が装着されるなどの事態も起こりえます。
 そのためにも、お口の中の衛生状態をきれいに保っておくことが必要です。
 手洗い・うがい・マスクの着用・外出を控えるなど基本的な感染予防対策は続けていただき、それに加え日々お口のお手入れをして免疫力を高めて、病気になりにくい体を作りましょう。



歯磨き

優しく、丁寧に！



フロス

歯に沿わず！



歯間ブラシ

歯間に合うものを！



舌ブラシ

強くこすらない！



食後の歯みがきは大切ですが、就寝前の歯みがきは特に重要です。
 磨き残しの汚れの中に潜んでいる細菌が寝ている間に増え起床時には1,000倍になっています。

New

川崎市歯科医師会地域連携室に6月よりスタッフが3名増えました。
ごあいさつ 医療機関と連携しながら、患者様に安心して医療を受けられるよう橋渡しとして、訪問診療のご紹介やご相談など、口腔衛生・環境の向上を全力でサポートして参ります。先生方やスタッフの皆さんと患者様のお役に立てるように頑張ってお参りますのでよろしくお願いいたします。
 地域連携室では、訪問診療などのご案内のリーフレットをご用意しております。
 お気軽にお問合せ下さい。

須戸三佳子・柳杭田依子・山本美和



ご案内

歯科医院に行きたくてもなかなか行くことができない・・・



でも大丈夫！

「在宅歯科医療地域連携室」が仲介役となり、**訪問診療**を行っている歯科医師をご紹介します。

紹介料などの費用は掛かりません

患者様の年齢制限もございません

若い方でも中途障がいなど、通院が困難な方も対象となります。



個人情報の取り扱いについて (プライバシーポリシー)

公益社団法人川崎市歯科医師会(以下「本会」といいます)は、適正な手段によって個人情報を取得し、業務上必要な範囲内で所定の目的での利用をいたします。個人情報の取り扱いについて、個人情報の保護に関する法律の趣旨を理解し、諸規定を策定して、適正に取り扱うことが本会の社会的責務であると認識し、個人情報の保護に努めます。

ご利用の流れ

- ① まず下記番号にお電話下さい
- ② 患者様の情報をお聞きします
- ③ 連携室から協力医に依頼
- ④ 協力医と相談の上訪問日時を決定
- ⑤ 訪問診療開始

訪問歯科診療のご依頼・お問合せは
在宅歯科医療地域連携室

〒210-0006川崎市川崎区砂子2-10-10
 公益社団法人 川崎市歯科医師会事務局内

サンキュー よいは
 フリーダイヤル 0120-390-418
 携帯 080-9868-1917

〈受付時間〉9時～16時(月～金), 9時～12時(土)

お問い合わせは
 お気軽に



ご案内

歯科医院に
行きたくても
なかなか
行くことが
できない・・・



でも大丈夫！

「在宅歯科医療地域連携室」
が仲介役となり、**訪問診療**を行って
いる歯科医師をご紹介します。

紹介料などの費用は掛かりません

患者様の年齢制限もございません

若い方でも中途障がいなど、通院が困難な方も対象となります

訪問診療までの流れ

①

まずはお電話を

患者様ご本人、患者様
ご家族、施設、病院、
ケアマネージャーなど
から連携室に訪問診療
希望のご連絡をいた
だきます。

②

患者様の情報を 確認いたします

連携室が患者様の情報
(氏名・住所・電話番
号・保険の種類・病歴・
主訴など)をお聞きし
ます。

③

連携室から 協力医に依頼

連携室から患者様のお
住まいに近い診療所の
協力医に訪問診療の依
頼をいたします。訪問
可能なら患者様の情報
を協力医に伝えます。

④

協力医と相談の上 訪問日時を決定

協力医から直接患者様
にご連絡。訪問日・時
間を決めていただきま
す。

⑤

訪問診療開始

決定した日時に協力医
がお伺いし、診療いた
します。治療の詳しい
内容や2回目以降の診
療は担当医と直接ご相
談ください。



個人情報の取り扱いについて(プライバシーポリシー)

公益社団法人川崎市歯科医師会(以下「本会」といいます)は、
適正な手段によって個人情報を取得し右記の通り業務上必要
な範囲内で所定の目的での利用をいたします。

個人情報の取り扱いについて個人情報の保護に関する法律の
趣旨を理解し、諸規定を策定して適正に取り扱うことが本会
の社会的責務であると認識し、個人情報の保護に努めます。

■本会所属診療所での利用

- ・患者様に提供する医療サービス
- ・医療保険事務
- ・会計・経理
- ・医療事故等の報告
- ・当該患者様への医療サービスの向上
- ・医療の質と向上を目的とした本会症例研究
- ・その他、患者様に係る管理運営業務 など

■本会所属診療所外への情報提供としての利用

他の病院、診療所、助産院、薬局、訪問看護ステーション、介護サー
ビス事業所などとの連携の為や外部監査機関への情報提供、ご家族
等への病状説明、審査支払機関へのレセプトの提出など、本会所属
診療所外への情報提供をさせていただく場合がございます。
他の医療機関等への情報提供につきまして同意できない事項がある
場合には、その旨お申し出ください。
※お申し出がない場合、同意していただくものとして取り扱わせていただきます。

訪問歯科診療のご依頼・お問合せは
在宅歯科医療地域連携室

〒210-0006川崎市川崎区砂子2-10-10
公益社団法人 川崎市歯科医師会事務局内

サンキュー よいは
フリーダイヤル 0120-390-418

<受付時間> 9:00~16:00(月~金), 9:00~12:00(土)

お問
合わせは
お気軽に